

خال یک ضایعه خوش خیم متداول پوستی است. خال‌ها به دلیل تکثیر موضعی سلول‌های رنگ‌دانه (ملانوسیت) به وجود می‌آیند. یک ضایعه خوش خیم پوستی شایع است که به دلیل تکثیر موضعی سلول‌های رنگ‌دانه (ملانوسیت‌ها) است. خال‌های قهوه‌ای یا سیاه حاوی رنگ‌دانه ملانین می‌باشند، بنابراین ممکن است به آن‌ها خال‌های رنگی نیز بگویند. خال می‌تواند از بدو تولد (خال مادرزادی) وجود داشته باشد و یا ممکن است بعد از تولد (خال اکتسابی) ایجاد شوند. خال ملانوسیتی مادرزادی یک بیماری پوستی است که با یک لکه پوستی غیرطبیعی تیره و غیر سرطانی مشخص می‌شود که از سلول‌های تولید کننده رنگدانه به نام ملانوسیت‌ها تشکیل شده است. از بدو تولد وجود دارد (مادرزادی) یا بلافاصله پس از تولد ایجاد می‌گردد.

آیا خال‌های ملانوستیک باید خارج شود؟

بسیاری از خال‌ها پس از قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌توانند تیره شوند، اما توجه به این نکته ضروری است که این خال‌ها ضایعات پیش سرطانی نیستند. تقریباً ۳۳ درصد ملانوم‌ها مستقیماً از خال‌های خوش خیم و ملانوسیتی منشأ می‌گیرند. با وجود این، اکثریت قریب به اتفاق خال‌های ملانوسیتی، هرگز به ملانوما تبدیل نمی‌شوند.

خال‌های کوچک و متوسط (تا قطر ۵ سانتی متر) را می‌توان در یک روش یک مرحله‌ای با بخیه زدن زخم، برداشت. ضایعات صورت بهتر است با پیوند پوست کامل بازسازی شوند.

خال‌های ملانوسیتیک معمولاً در اوایل دوران کودکی تشکیل می‌شوند. برخی از مقامات معتقدند که شروع آنها، حداقل تا حدی، پاسخی به قرار گرفتن در معرض نور خورشید (فرابنفش) است. با این حال، عوامل ژنتیکی نیز به وضوح در ایجاد آن دخیل هستند.

علت‌ها و دلایل:

- ژنتیک
- میزان قرارگیری در نور خورشید
- وضعیت سیستم ایمنی

دلایل برداشت خالها:

۱- به علت زیبایی

۲- به علت پیشگیری از تبدیل به ملانوم

چه خال‌هایی باید جدی گرفته شود؟



درمان:

اغلب این خال‌ها بی‌ضرر هستند و می‌توان با اطمینان، آن‌ها را به حال خود رها کرد.

بیوپسی برشی در خال‌های مسطح و یا مشکوک: در این موارد دکتر کل خال را برداشته و محل ضایعه را بخیه می‌زنند. اگر ایشان به سرطانی بودن خال شک کنند، خال برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه فرستاده می‌شود. سپس خال در زیر میکروسکوپ مورد بررسی دقیق‌تری قرار می‌گیرد. به این کار نمونه‌برداری یا بیوپسی می‌گویند.

بیوپسی خال‌های برآمده: در این موارد پزشک با استفاده از یک تیغ جراحی اقدام به برداشت خال می‌کنند. هرگز در خانه اقدام به برداشت خال نکنید، زیرا:

- اگر خال شامل سلول‌های سرطانی باشد، ممکن است برخی از سلول‌های سرطانی در پوست باقی بمانند و حتی احتمال دارد آن‌ها در سطح پوست گسترش یابند.
- ممکن است به پوست خود آسیب وارد کرده و باعث ایجاد اسکار، یا جراحات‌های دیگر دائمی شوید.
- ممکن است باعث ایجاد عفونت در پوست خود شوید.

خال ملانوسیتیک



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت بیمارستان

رازی

GOR-Pa-29-03

لیزر برای کاهش و یا حذف رنگ دانه ها و یا خال های حاوی

مو:

انرژی نور لیزر می تواند به لایه های سطحی پوست نفوذ نماید. انرژی لیزر می تواند باعث تبخیر بافت مورد نظر ما گردد. لایه های سالم پوست دست نخورده باقی می مانند. در این روش خونریزی ایجاد نخواهد شد. مزایای استفاده از لیزر برای برطرف کردن خال عبارتند از:

- ناحیه تحت درمان به طور خودکار توسط لیزر درمان می گردد.
- این روش بدون خونریزی است.
- بافت های سالم حداقل آسیب را خواهند دید.
- دوره بهبودی این روش سریع است.
- احتمال ایجاد زخم کم است.
- از لحاظ زیبایی، ظاهر پوست بعد از عمل لیزر بهتر خواهد بود.

